

Наиболее эффективным методом предупреждения нежелательной беременности является гормональная и барьерная контрацепция.

Но даже если ты уже принимаешь таблетки, но меняешь полового партнера – пользуйся презервативом, чтобы защитить себя от венерических болезней и СПИДа.

Реальная профилактика инфекций, передающихся половым путем (ИППП) – применение барьерной контрацепции (механические, химические методы и их сочетание).



Государственное автономное учреждение Калининградской области  
**«Региональный перинатальный центр»**

*Консультативно-диагностическая поликлиника*

г. Калининград, ул.Комсомольская, д.36, тел. регистратуры: 21-47-11, 21-43-10, 21-24-18.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области

**«Родильный дом Калининградской области №3»**

*Женская консультация Московского района городского округа*

*«Город Калининград».*  
236039, г. Калининград,  
ул. Омская, д. 2-6 «А».  
Тел.: 99-44-31.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области

**«Родильный дом Калининградской области № 4»**

*Женская консультация центрального района*

Адрес: 236023, г. Калининград,  
ул. Чекистов д.41-47 / Щорса д. 2-4.  
Регистратура - тел.: (4012) 21-74-29.



Министерство здравоохранения  
Калининградской области  
ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации  
Калининградской области»

## ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ



Лучшей профилактикой осложнения абортов является предупреждение аборта!  
Желаем здоровья вам и вашим будущим детям!



## Осложнения аборта:

- кровопотеря – обильное кровотечение может привести к дальнейшим оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки);
- ранение матки (нарушение целостности органа медицинскими инструментами);
- воспалительный процесс матки и придатков;
- сепсис;
- нарушение менструальной функции;
- угроза прерывания последующих беременностей;
- бесплодие;
- психологические травмы в виде депрессии.

Предотвращение аборт и их осложнений – одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здоровых детей.

**ПОМНИТЕ!  
ВАМ НЕОБХОДИМО ИЗБЕЖАТЬ  
АБОРТА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ**

Аборт в России продолжает сохранять ведущее место в регуляции рождаемости и остается большой медико-социальной проблемой.

Аборт – искусственное прерывание наступившей беременности, которое осуществляется хирургическим и медикаментозным путем.

Выбор метода прерывания зависит от срока беременности.

Последствия аборта приводят к нарушениям репродуктивного здоровья женщин, а в ряде случаев к летальному исходу и несут по оценке специалистов экономический ущерб, составляющий не менее 50% от общего бюджета здравоохранения.

Грамотное планирование беременности, необходимо для профилактики аборта и исключения нежелательных его осложнений.

Современные методы контрацепции помогут Вам избежать наступление нежелательной беременности и предупредить инфекции, передаваемые половым путем!

В каждой женской консультации есть гинеколог, у которого Вы можете получить **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** о всех методах контрацепции и подобрать оптимальный для Вас метод.

