

28 ИЮЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ



Министерство здравоохранения
Калининградской области
ГБУЗ «Центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
по Калининградской области

ПРОФИЛАКТИКА



соблюдайте
правила
личной
гигиены



кипятите
воду



предохраняйтесь
при половых
контактах



перевязывайте
любые порезы
или открытые
раны



сделайте
прививку
для
профилактики
гепатитов
А, В (D)



татуировки
и пирсинг
должны
производиться
только
стерильным
оборудованием



Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев - сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания до 15 лет.

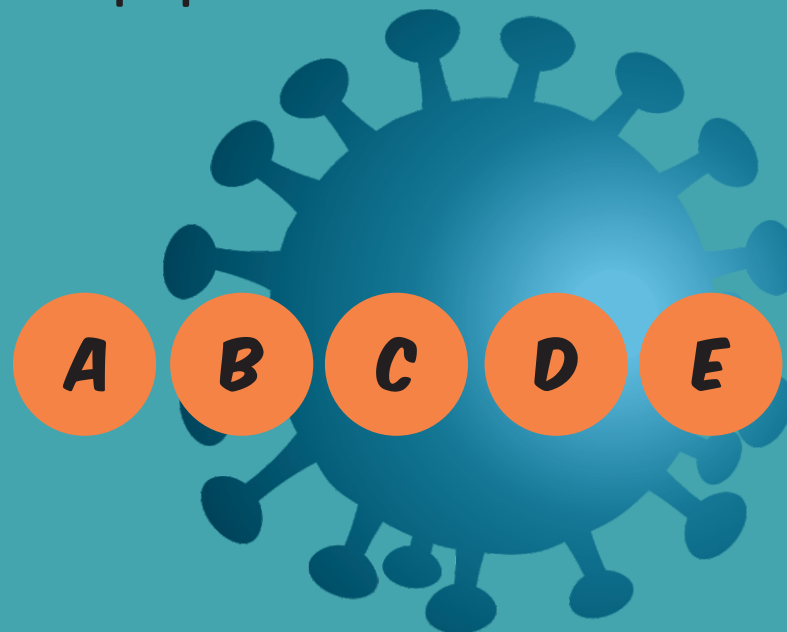
«Это ГЕПАТИТ...»

Найдите о нём. Защищайтесь от него»

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



причины
симптомы
профилактика



Вирусный гепатит — инфекционное воспаление ткани печени, вызываемое вирусами. Существует 7 основных вирусов гепатита, из которых чаще всего встречаются А, В, С и Е, также причиной гепатитов могут быть и другие инфекции или токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики). Перенесённое заболевание одним из вирусных гепатитов не исключает возможности заражения любым другим. Два из них — гепатит А и гепатит Е — относятся к кишечным инфекциям, а гепатиты группы В и С рассматриваются как кровяные инфекции.

Часто гепатит протекает бессимптомно на протяжении целых десятилетий до тех пор, пока не разовьётся хроническая болезнь печени. По этой причине сегодня в мире наблюдается так называемая «скрытая эпидемия» заболевания гепатитом.

Вирусный гепатит А (инфекционный гепатит, болезнь Боткина) относится к числу наиболее распространённых в мире кишечных инфекций, вызываемых вирусом (болезнь «грязных рук»). Возбудитель внедряется через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, затем проникает в лимфатические узлы и печень и повреждает клетки печени.

Острая инфекция протекает с такими симптомами, как, утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

ПРИВИВКА ПРОТИВ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА <<В>> ВКЛЮЧЕНА В НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПРИВИВОК И ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО ГОДА

СИМПТОМЫ

(характерны для всех форм гепатита):

лихорадка, головная боль, боль в животе, рвота, позднее - темное окрашивание мочи (становится «цвета пива»), обесцвечивание кала, тупые боли в правом подреберье. Разгар болезни сопровождается желтухой - желтым окрашиванием склер (белков глаз), слизистой оболочки полости рта и кожи. Частота желтушных форм увеличивается с возрастом, желтуха редко встречается у детей до 5 лет и является практически обязательным спутником гепатита А у взрослых. После перенесения вирусного гепатита А развивается пожизненный иммунитет.

Гепатиты В, С и D (парентеральные вирусные гепатиты). Источником инфекции является человек - больной острым, хроническим гепатитом или носитель вируса, у которого клинические проявления заболевания отсутствуют. Вирус содержится во всех биологических жидкостях источника инфекции: крови, сперме, вагинальном секрете (меньше - в слюне, моче, грудном молоке, поте). Для заражения достаточно мельчайшей капли крови. Острая инфекция у части больных переходит в носительство либо в хронический гепатит. Развитие цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы — итог длительного нахождения вируса в организме человека.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



Через загрязнённую воду

А, Е



При половых контактах

В, С



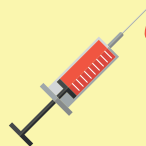
Через зараженные пищевые продукты

А, Е



От матери ребёнку

В, С, Е



При переливании заражённой крови, использовании грязных игл

В, С, Е



ВСЕ ФОРМЫ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ УСПЕШНО ДИАГНОСТИРУЮТСЯ И ПРИ РАННЕМ НАЧАЛЕ ЛЕЧЕНИЯ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ИЗЛЕЧИВАЮТСЯ