

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ В И С



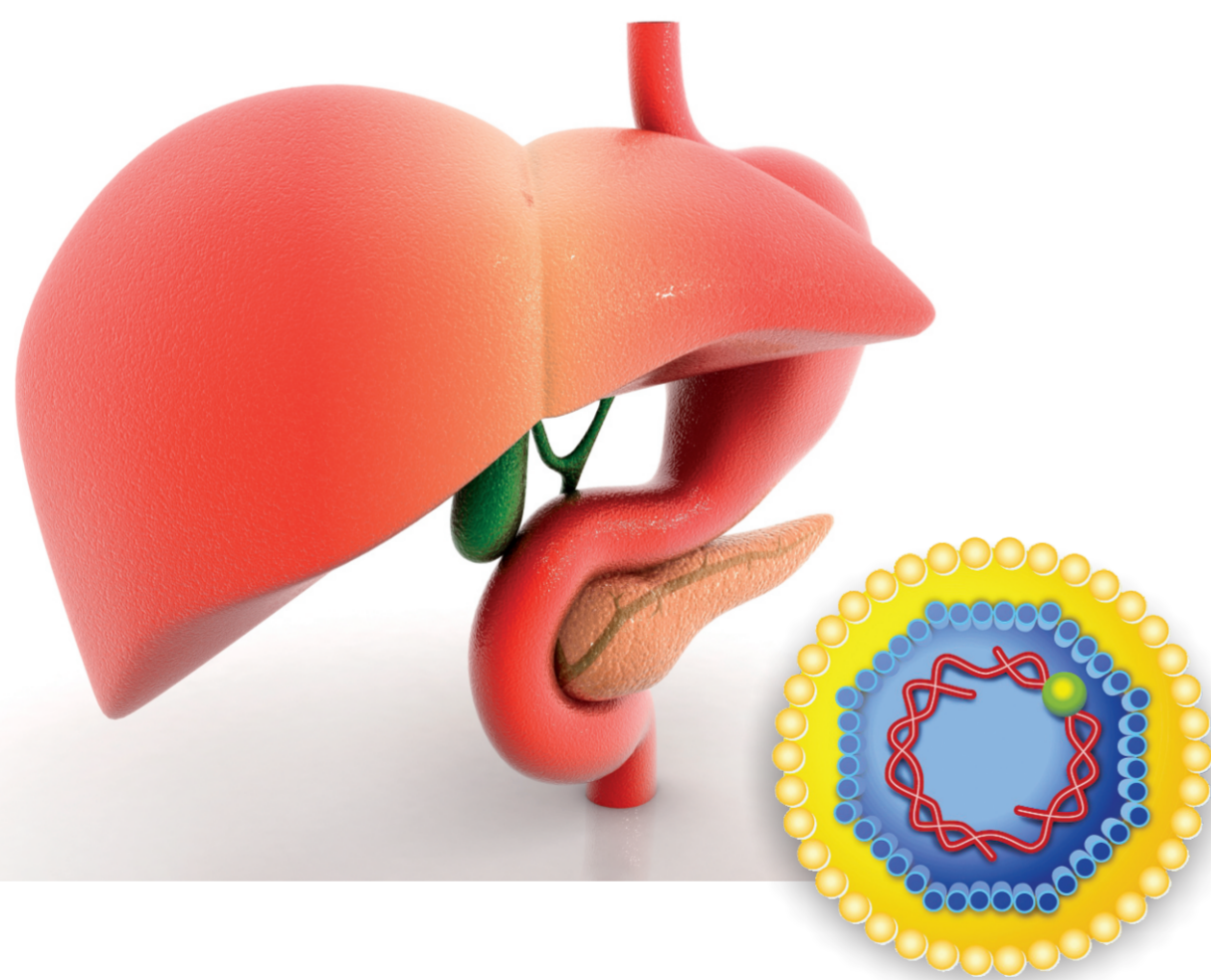
Министерство здравоохранения
Калининградской области
ГБУЗ «Центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»

Вирусные гепатиты являются инфекционными заболеваниями, которые поражают внутренние органы и, в частности, печень человека. Сегодня принято различать несколько типов распространенных вирусных гепатитов: А, В, С, D, Е. Все вирусы оказывают воспалительное действие на печень и негативно сказываются на состоянии здоровья. Опасность некоторых форм вирусного гепатита, особенно гепатита С, заключается в его бессимптомном течении в течение длительного времени.

ФАКТЫ: в настоящее время в России около 5 миллионов носителей вируса гепатита В. Ежегодно регистрируется около 5 тысяч случаев смерти от цирроза печени и рака печени, связанных с гепатитом В.

Им болеют преимущественно молодые люди, заболевание часто связано с наркоманией и сопровождается заболеваниями, передающимися половым путем.

Существует высокая вероятность перехода острого гепатита В в хроническую форму с возможным развитием цирроза и рака печени.



Первые проявления **гепатита В** обычно протекают незаметно – появляется тошнота, боли в правом подреберье, тяжесть в желудке, пропадает аппетит и болят суставы.

Форма острого проявления гепатита В может быть как безжелтушная, так и желтушная, но нередко она переходит в хроническую стадию. Признаками такого осложнения является: слабость, кровоточивость десен, частые гематомы и незначительное увеличение печени. Также может быть потемнение мочи и обесцвечивание кала.

С каждым годом заболеваемость **гепатитом С** растет. Этот рост связан с распространением наркомании. 38-40% молодых людей, болеющих гепатитом С, инфицируются при внутривенном введении наркотических веществ.

Примерно у 70-80% больных гепатитом С развивается хроническая форма болезни, которая представляет собой наибольшую опасность, так как может привести к циррозу печени или образованию злокачественной опухоли печени.

От момента заражения до клинических проявлений проходит от 2-3 недель до 6-12 месяцев. В случае острого начала болезни начальный период длится 2-3 недели, сопровождается суставными болями, утомляемостью, слабостью, болями в правом подреберье, расстройством пищеварения. Подъем температуры отмечается редко. Желтуха может появиться уже при циррозе печени, который развивается при хроническом течении болезни.

Профилактика

- Лучшим средством от гепатита В является **ВАКЦИНАЦИЯ**, которая включена в Национальный календарь профилактических прививок. Прививка позволяет во многом предотвратить случаи заболевания, уменьшить частоту смертельных исходов.
- Чтобы уберечь себя от заражения гепатитом В и С, в первую очередь нужно выполнять требования правил здорового образа жизни. Необходимо исключить попадание чужой крови на открытые ранки, слизистую оболочку и пр. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Этого может быть достаточно для заражения. Поэтому не стоит использовать эти предметы совместно с кем-то.
- Никогда не используйте чужие шприцы и иглы, а также соблюдайте стерильность состояния инструментов, которыми наносятся татуировки или делается пирсинг. Помните – возбудитель гепатита очень долго живет во внешней среде.
- В основном гепатит В передается при половых контактах, но таким же образом возможно и заражение вирусом гепатита С. Поэтому принимайте максимальные меры предохранения при интимных связях любой формы – пользуйтесь презервативом.
- Вирусная инфекция передается также от матери к ребенку при родах, в период беременности или кормлении грудью.