

детей и сирот. Кроме того, мужские и женские презервативы обеспечивают двойную защиту - от нежелательной беременности и от ИППП, включая ВИЧ.



Планирование семьи **предоставляет женщинам возможности** для улучшенного образования и участия в общественной жизни, включая оплачиваемую работу в несемейных организациях.



**Уменьшение числа беременностей среди девушек-подростков.**

У беременных девушек подросткового возраста с наибольшей вероятностью рождаются недоношенные дети или дети с низкой массой тела. Среди детей, рожденных девушками-подростками, отмечаются более высокие показатели смертности новорожденных. Из-за наступившей беременности многие девушки-подростки вынуждены прекращать посещение школы, что имеет долгосрочные последствия для них самих, их семей и сообществ.



**Государственное автономное учреждение Калининградской области «Региональный перинатальный центр»**

**Консультативно-диагностическая поликлиника**

г. Калининград, ул.Комсомольская, д.36, тел. регистратуры: тел. 21-47-11, 21-43-10, 21-24-18.

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Родильный дом Калининградской области № 3»**

**Женская консультация Московского района**

236039, г. Калининград, ул. Омская, д. 2-6 «А». Тел. 99-44-31.

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Родильный дом Калининградской области № 4»**

**Женская консультация центрального района**

Адрес: 236023, г. Калининград, ул. Чекистов д.41- 47 /Щорса д. 2-4. Регистратура - тел. (4012) 21-74-29.



**ПРОФИЛАКТИКА  
МЕДИЦИНСКИХ  
АБОРТОВ**

Лучшей профилактикой аборт  
является грамотное планирование  
беременности и использование  
современных методов  
контрацепции

*Желаем здоровья вам  
и вашим детям!*



## Несколько причин, чтобы не делать аборт. Он...

- ! угрожает жизни не только женщины. 25% материнской и 20-25% детской смертности в последние месяцы беременности, в родах и раннем послеродовом периоде могут быть последствием абортов;
- ! вызывает нервные и гормональные нарушения организма, нарушения менструального цикла - могут возникнуть осложнения в процессе операции: кровотечение, перфорация матки и впоследствии гистерэктомия матки или ее ушивание, а значит появление рубца на матке, что может вызвать проблемы при вынашивании последующей беременности;
- ! провоцирует воспаление в матке. Вызывает развитие таких заболеваний, как эндометриоз, миома тела матки, заболевания молочных желез;
- ! в трубах образуются спайки, как результат - внематочная беременность;
- ! приводит к бесплодию, невынашиванию беременности.



Лучшей профилактикой абортов является грамотное

## планирование беременности, использование современных методов контрацепции.

Нормальное функциональное состояние репродуктивной системы - показатель здоровья женщины.

Только здоровая мать может иметь здорового ребёнка.

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

- 1 барьерные методы (щечные колпачки, презерватив);
- 2 химические средства контрацепции;
- 3 внутриматочная контрацепция;
- 4 гормональная контрацепция;
- 5 гормональная посткоитальная контрацепция;
- 6 добровольная хирургическая контрацепция (стерилизация).



## Преимущества планирования семьи и контрацепции:

- ! **Предотвращение риска, связанного с беременностью, для здоровья женщин.** Женщина может выбрать, беременеть ли ей или нет, а также когда ей беременеть, имеет прямое воздействие на ее здоровье и благополучие. Планирование семьи позволяет делать интервалы между беременностями и отсрочивать их наступление у молодых женщин, подвергающихся повышенному риску возникновения проблем со здоровьем и смерти в результате ранней беременности. Благодаря планированию семьи можно предотвращать нежелательную беременность, в том числе среди женщин, более старшего возраста, для которых беременность сопряжена с повышенными рисками. Благодаря снижению показателей нежелательной беременности планирование семьи способствует также уменьшению потребности в небезопасном аборте.
- ! **Снижение детской смертности.** Планирование семьи позволяет предотвращать частые или несвоевременные беременности и роды, которые причастны к самым высоким показателям детской смертности в мире.
- ! **Содействие предотвращению ВИЧ/СПИДа** Планирование семьи снижает риск наступления нежелательной беременности у женщин с ВИЧ, что приводит к рождению меньшего числа инфицированных